



Schauen Sie
auch gerne
unser Video
auf YouTube!



Frühstücks-Hafercookies



Dauer
40 Min



Schwierigkeit
leicht



Portionen
6 St.

Zutaten

1,5 St.	Bananen	½ TL	Zimt
60 g	Hafer- oder herkömmliche Milch	1 Msp.	Meersalz
80 g	Hafermehl oder gemahlene Haferflocken	1 EL	weißes Mandelmus
50 g	Haferflocken	30 g	gehackte Mandeln
1 TL	Backpulver		

Beschreibung

Diese Cookies sind nur mit Bananen gesüßt und eignen sich daher hervorragend für Kinder oder auch zum Frühstück oder Brunch. Anstatt Hafermehl kann man auch einfach ein paar Haferflocken in einen Mixer geben und kurz mahlen. Optional kann man die Cookies mit etwas geschmolzener Schokolade dekorieren.

Zubereitung

Den Ofen auf 175 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Bananen mit einer Gabel zerdrücken. Die restlichen Zutaten beifügen und gut miteinander vermischen. In 6 Portionen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech verteilen. Während ca. 25 Minuten backen.

