



Schauen Sie
auch gerne
unser Video
auf YouTube!



Birnen – Creme



Dauer

5 Min. Zubereitung



Schwierigkeit

leicht



Portionen

5

Zutaten

400 g Birnen in Birnensaft (1 Dose)
70 g Cashewkerne

1 Msp Vanille
1 Msp Meersalz

Beschreibung

Eine leckere Creme, die perfekt zu Waffeln, Pfannkuchen oder Ähnlichem schmeckt. Die Birnen machen die Creme angenehm süß. Es sollten bestenfalls keine gezuckerten Birnen sein, sondern Birnen im eigenen Saft.

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben und auf höchster Stufe etwa 30 Sekunden mixen, bis eine cremige Masse entsteht. Sollten die Birnen nicht süß genug sein, noch ein Süßungsmittel der Wahl – wie zum Beispiel Ahornsirup – dazugeben.

