

Bananen-Giersch-Eis



PORTIONEN

4



DAUER

10 min



SCHWIERIGKEIT

Leicht

ZUTATEN

200 g	gefrorene Bananen in Stücken
200 g	gefrorene Mango in Stücken
3 EL	Haselnuss-Mus (ca. 40 g)
1 Handvoll	Giersch
3-5 Tropfen	Zitronenöl



BESCHREIBUNG

Giersch ist eher als Unkraut bekannt. Im Frühling ist es jedoch eine wertvolle Bereicherung für die Küche. In diesem Eis trägt es zu einem erfrischenden Aroma bei und bezaubert mit der spannenden Farbe.

ZUBEREITUNG

1. Giersch-Blätter sammeln und waschen.
2. Alle Zutaten in einen leistungsstarken Mixer geben und vermengen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Bei zu langem Mixen wird das Eis schnell flüssig.
3. Servieren und genießen!